

疫情中的堅持

2020-07-23 徐清富牧師

2019 年 11 月初，因為事工的需要，四處打聽大溫幾個城市的教會，欲尋找教會場地租用作為聚會用途，後來年底開始有機會和救世軍機構接觸，先接觸了 Burnaby 救世軍，直到今年 (2020) 一月中旬，透過主內朋友介紹才有機會和 Vancouver 救世軍謝牧師夫婦會面交談，緊接著過年臨近，突然間事工的需要停擺，不再需要成立教會了，因此就不需要尋找場地了。

時間過得真快，疫情緩緩地造訪溫哥華，轉眼冬去、春來、夏已到，我們當時堅持只要我講道時間不衝突的話，就來我們(新生命)教會和大家一起敬拜聚會，就這樣一直持續到現在(當然網上聚會也持續四個月了)。

當疫情尚未告急的時候，謝牧師有機會安排我去 Boundless 溫哥華救世軍支援翻譯事工，及社區供應早餐的服事事工。透過翻譯、交談、和關懷來服事一些到救世軍用餐的華人。我覺得這樣的事工很有意義，值得堅持去做。但，隨後，疫情擴大且成為大流行，所以，謝牧師傳達救世軍中會的好意，為了健康的考量，我就停止該處的服事了，相信疫情過後，會有機會可以持續這些方面的服事。

在人生的道路上往往有些事情是必須堅持做下去的，而且繼續堅持地做下去會產生正面的效果。我們都知道，健康的飲食就能保持正常的工作，適當的運動就能保持健康的身體，足夠的睡眠就能恢復體力能正常工作，敬業的工作就能賺取足夠的收入，聰明健康的理財就能豐富有餘，投資天國的事工就能使生命更有意義並能創造永恆的價值。當然，在疫情期間，一方面，我們要堅持做防疫的各樣事情，比如出門戴口罩、保持社交距離、勤洗手…等都是非常重要的。

另一方面，我們也要堅持每天天靈修及禱告，堅持每周網上聚會、查經課程學習，堅持有機會就關懷、行善，因為以弗所書 2:10，說“我們原是他的工作、在基督耶穌裡造成的、為要叫我們行善、就是 神所預備叫我們行的。”，…等，這些都是我們必須堅持的。當然，在疫情之後也要繼續堅持參與教會的各樣聚會和服事，這樣肯定會收到正面的效果。

在此順便一提我年輕的時候的一件堅持，當時在台灣，我還沒有踏入社會工作之前，若按照世人的想法，我可真的是很不幸，因為必須要進入海軍陸戰

隊服役，且持續一年又十個月之久。現在想起來，真的，怎麼會發生這種事情呢？當時我既瘦小身體又虛弱，怎麼能禁得起這種特種軍隊的操練呢？若不是神的恩典及保守，那段時間真是難受、難過、又難熬。能熬過且順利退伍可真是奇蹟，神蹟一件。但，萬事果然互相效力，最後我真得了大益處，雖然身材方面變化不大，卻得了一個強健的體魄，不但耐勞，也能吃苦。經過陸戰隊的“被堅持”訓練之後，身體健康變成最起碼的享受，真的能感覺到比以前更有能耐，不怕困難，也不怕苦，這樣的訓練對我日後事奉神的道路上很有益處，尤其在體力方面實在是一大助力。感謝神。

在疫情期間我是每天堅持跑步，無論雨晴，這對陸戰隊退伍的我，原以為是一件容易的事。但是，真是歲不我也，剛開始一、兩天，跑完(不是慢跑)之後，氣真得喘不過來，好想放棄，改為慢跑，可能比較適合邁向老年的我。但還是勉強拿起陸戰隊的精神，每天堅持跑下去，過了幾天就漸漸好了，跑步也沒降速，呼吸也調整順暢了，跑完之後，竟然覺得渾身流汗卻很舒服，也更有精神。果然得到了堅持的好處。

這段期間，我也一直堅持整理前、後院的草地，經過了幾個月的堅持整理，樹都修剪整齊好看了，雜草也越來越少了，現在院子裡的花、草、樹木都顯得比以前健康好看多了。如此地清理庭院對身體健康也是一種有益的活動。感謝神。

最後，疫情期間不可或缺的一個堅持是操練敬虔的生活，提摩太前書 4:7-9 所說，“只是要棄絕那世俗的言語和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己。操練身體益處還少，唯獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。這話是可信的，是十分可佩服的。”

求神幫助我們在這方面也能多多思想及操練。我將在下回疫情中的牧師小語系列中和大家分享: 疫情中的操練。屆時會提到操練敬虔這一部分。我也想在之後和大家分享疫情中的禱告。禱告非常重要，也是不可缺少的堅持。