

疫情中的操練(一)

2020-08-13 徐清富牧師

談到操練這件事，不禁讓我想起很久很久以前陸戰隊的軍中生活，其中有許多令人難忘的回憶.....。陸戰隊以勤訓苦練，不怕苦、不怕難、不怕死的剽悍軍風著稱，是一支戰鬥力強，永遠忠誠的部隊。想當年，一大早 5000 米的晨跑、日正當中的各種體能訓練、全副武裝(背負約 10 公斤裝備)的跑步、急行軍訓練，當時都令我受不了，雖然不喜歡但必須忍耐接受這種訓練。

早年的陸戰隊訓練很苦，一年固定要(南)下兩個基地訓練(水訓及山訓)，記得有一次還碰上與某陸軍師進行 7 天的師對抗演習，這種師對抗好幾年才有一次，卻被我碰上了。那年師對抗演習總共行軍約走了 200 多公里，期間還下起大、小雨，山路泥濘難行，有時因趕路得日夜行軍(我有時因為太勞累體力不濟不得不邊走邊閉目休息)。下雨不只衣服溼透，睡袋也潮濕，因此晚上更難入眠，衣服溼了又乾，乾了又溼，但得穿著繼續行軍。每天這樣行軍，大腿內側一直磨擦發炎「燒襠」，一輩子忘不了的疼痛。

師對抗演習結束，還得走回營區(當然回頭路有一段時間是搭補給車，要不然恐怕就走不回營區了)，當我們將抵達清泉崗營區時，已痛累到寸步難行，大家還是一鼓作氣，大部分的人跛腳走進營區。然後趕緊洗澡換上乾淨的衣服，忍累忍痛高高興興地回家放幾天榮譽假。這真是一生難忘的回憶，如此的操練，的確終身受益不盡。

在疫情期間我也做了許多的操練，用更多的時間來讀經、禱告，與神建立更親密的關係，這是鍛鍊、操練基本功夫。不論雨晴實踐兩公里的跑步，也在室內做不定時的深蹲鍛鍊腿力，這些都可以鍛鍊體力和耐力。常聽人說“人老腿先衰”，若不好好鍛鍊顧好自己的身體，怎能健步行走未來人生的道路，更談何更長、更遠、更深的屬靈服事。

這段期間，我花了點時間閱讀了一些屬靈書籍、也在網上閱讀一些救世軍的課程教材，這是屬靈學習的一些進階功夫，謙卑學習期望能得到更有果效的事奉。基督徒的生活時常被形容為“當兵”，因此，許多的操練是絕對必要的，這樣的操練會帶給我們一生的好處。

在此順便提一提救世軍課程(Solder Training)，下一次謝牧師開課我肯定參加，加入救世軍最好都能上這門課，這是最基本的訓練課程，鼓勵還沒參加的人

盡量參加。我以前早就學過幾套小組教會的訓練課程，這些課程對發展教會小組的確有助益。我相信學習救世軍的各階訓練課程對我們日後在教會的事奉也會有很大的幫助。

彼得後書 1:3 -8， “ 神的神能已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們、皆因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的主。因此他已將又寶貴又極大的應許賜給我們、叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞、就得與 神的性情有分。正因這緣故、你們要分外的殷勤。有了信心、又要加上德行。有了德行、又要加上知識。有了知識、又要加上節制。有了節制、又要加上忍耐。有了忍耐、又要加上虔敬。有了虔敬、又要加上愛弟兄的心。有了愛弟兄的心、又要加上愛眾人的心。你們若充充足足的有這幾樣、就必使你們在認識我們的主耶穌基督上、不至於閒懶不結果子了。”

上面的經文提到了基督徒螺旋式上升成長的過程及其結果: 信心 + 德行 + 知識 + 節制 + 忍耐 + 虔敬 + 愛弟兄的心 + 愛眾人的心，如此一直循環下去，一直往上成長，一直往上攀升，一直認識基督，一直結果子。

我們總是要先對神有信心，跟祂學習就能擁有祂的德行，身體實踐就能獲真知識，知而能行就能有所節制，長久忍耐就能更像耶穌，操練虔敬大哉奧秘，以愛弟兄的心開始，最終能愛眾人的心。

所以，加上操練以上八種品德使之成長在基督徒的生活中是美善的，限於篇幅，容我下回再續。求神幫助我們在疫情期間和疫情之後都能加上這些方面的操練，真的，我們若充充足足的有這幾樣、就必使我們在認識主耶穌基督上、不至於閒懶不結果子了。