

第四課 如何進入神應許的安息(參考答案)

1. 在這裡所說的「他們」是指跟隨摩西出埃及的以色列人；「我們」是包括本書作者和讀者在內的新約時代，已經相信的人；「福音」就是進入安息的應許。以色列人雖然聽見福音，但是由於他們不信，結果未能進入那安息的裡面。所以說他們所聽見的道理與他們無益。

2. 本段經文中的安息有以下不同的含意：

一、神自己的安息。神創造萬物，六日完成之後，第七日歇了他一切，安息了(創世紀 12 章 1 到 3 節)。這也是為人所立的榜樣。

二、是指應許之地。是指曾在曠野漂流的以色列人能夠得到安息，就是進入應許之地迦南。

三、屬靈的安息。也就是救贖的安息，信靠耶穌的人可以得到真正的平安。

四、安息日的安息。也就是最後的安息，這是在天上更美的家鄉，是神為祂的兒女預備的永遠安息。

3. 作者首先警告讀者「當畏懼」，不可忘記神賜給我們進入安息的應許，免得因為心裡迷糊而錯失得到安息的機會。畏懼不是膽怯、畏縮的意思，而是帶有警惕和警覺，也就是勉勵信徒們要堅定信心，不可輕易放棄或逃避自己的責任。既然神給了我們應許，作者也再一次警告讀者務必把握機會，藉著相信和依靠耶穌基督的救恩，而進入屬靈的安息。因此，我們就不要像不信的以色列人那樣失敗、跌倒了。