

## 今天真好，我(們)…！

2020-12-10 謝貫明牧師

從今年年初開始一直到年底，這個世界好像瞬間起了很大的變化。以往習慣、又熟悉的寒暄、問候、交誼、聚會和歡笑聲好像一下子都變得很遙遠。偶而需要出去，在路上到處可見運送、快遞的車子及外送員在忙碌、奔馳。不論是採購、辦事、或是去銀行，看到的是人與人之間的距離，還有拖得長長的排隊隊伍。進到裡面和行員洽談、付款還隔著壓克力膠板。看診和洽公也多改成以電話或影音的方式進行。不少學生的上課及考試也改成線上的作業。因為這種的改變，造成了很多人在生活及心理的不適應，也影響了不少人，使他們產生負面的情緒和感受。這陣子，在牧師和一些弟兄姊妹、朋友們的交通當中，感受到不少人心中的抑鬱、無奈和壓力。尤其在這秋冬交會之際，天氣變得潮濕、陰暗、寒冷和多雨更加重了這種壓抑的情緒。

昨夜下了一場大雨，那時我正在書桌前處理著一些必須完成的事。但是，在忙碌了一會兒之後，就開始感到勞累、枯燥和沈悶。這時就乾脆停了下來，索性靜靜的坐著，什麼都不做，無意識的聽著雨下在屋頂及屋簷的淅瀝聲。不知道過了多久，心裏漸漸感到一股平靜和安祥。本來覺得很單調、枯燥的雨聲，好像突然變成了一首很有韻律的音樂。就這樣沉浸在這種安靜的氛圍裡；這時覺得離神很近。頓時又有了一股力量，讓我繼續將事情做完。今天起了一個大早。當晨曦從窗戶照了進來時，回想昨晚的經歷，心中升起一股很溫暖的感覺，對自己說：「今天真好，又是一個新的早晨。」這讓我領會到，無論我們身處任何困境、壓抑或枯燥的情況中，只要再次回歸安靜，神就會再次充實我們，給我們力量。以賽亞書有說道：「主耶和華以色列的聖者曾如此說：『你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩。』」（以賽亞書 30:15）

兩年前有一部由樹木希林主演的電影「日日是好日」，在裡面敘述到一個叫典子的女孩，在她學習茶道的過程中參悟到了一些人生的哲理，也因此使她得以在多變和紛擾生活中到了安靜。典子從學校畢業後，經歷了工作、戀愛、失戀、結婚、婚變、還有父親驟然的過世。尤其對因為沒有趕上見父親最後

一面，一直掛在心中，無法釋懷。後來典子和朋友一起去向一位老師學習茶道；在學習的過程中，終於領悟到：在生命中，很多事情的發生總是很突然，而且無奈；不論過去、現在和未來都一樣。在還沒作好心理準備之前，就發生了。但這一切都會過去的！就像雨的來到，還沒準備，突然就來。她也因此明白了在茶道屋扁額上的那幅字畫「日日是好日」其中的含意。不論沐浴在和煦的陽光之時或身處大雪的酷寒當中，都可以用一個安靜的心泰然處之。

茶道的老師告訴典子，世界上的事可以分成兩種：一種是很快就能明白的事，和無法馬上理解的事；能夠立即明白的事，經歷一次也就足夠；但無法馬上參透的事，就要花相對比較長的時間才能漸漸的明白。就像茶道一樣！典子在經歷了生活的林林總總，一直到失去至親後，終於明白了人生的多變和突然。但是因為這個頓悟，她終於可以先放下複雜的紛擾，品味當下的瞬間；不論是甘是苦，日日都是好日，要心存感恩而喜悅。不同的心境所泡出的茶，味道也不同。茶道是如此，人生也是如此。無論我們目前所經歷著的煎熬是什麼，我們都可以先將這些煩惱放下，安靜品茗茶中苦味的甘甜！神要我們安靜，才能等待到祂的力量，正如詩篇所說的：「你們要安息，要知道我是神！」(詩篇 46:10)

不記得在哪一本小說裡面，曾經讀到有一段情節說到有一對新婚夫妻，因為剛成家，家庭經濟比較拮据，所以他們小倆口每天都得努力辛苦工作，好為將來要出生的孩子和家庭的夢作準備。有一天在工作之餘，剛好有一個空檔，夫妻兩個人就相約到公園裡散步。一夜勞累的工作之後，這時他們安靜依偎的走在雨後的公園裡。園裡落葉滿地，晶瑩的露珠在樹梢顫動著，柔和、溫暖的陽光也從樹葉的間隙流洩而入。看到這情景，這位太太情不自禁，雀躍又溫柔的對先生說：「今天真好，我們好年輕喔！」無論生活如何困難，工作如何辛苦，看到了雨後的陽光，就等同看到了希望，也看到當前的福份。同樣的，無論現況如何，雲鬢霜白的夫妻，也可以互道：「今天真好，我們曾經過好多喔！」我們弟兄姊妹們，不論目前的處境如何，也可以說：「今天真好，在主裡，我們好蒙福喔！」內心的溫柔和安靜就是神的祝福。「只要以裡面存著長久溫柔、安靜的心為裝飾，這在神面前是極寶貴的。」(彼得前書 3:4)。在安靜中有力量也有祝福！尤其是在神的安靜裡。

